



LA ROCHE-SUR-FORON

Le full-fight rochois, un club qui a du punch



L'équipe capée du club de full fight rochois. Ceinture noire, 2 e dan, champions et championnes et brevets fédéraux.

préc.

suiv.

1 / 3



0

Twitter

0

Partager

G+

La Roche-sur-Foron

Le full fight rochois, un club qui du punch

Mauro Latini, coach, président du full-fight rochois et de la ligue, aime le souligner : « Ce sport aux formes de boxe pieds-poing est à la portée de tous, sans distinction de sexe ou d'âge. C'est une belle école de vie car nous évoluons dans le respect des autres. Cette discipline permet aux timides de s'extérioriser, aux nerveux de se canaliser. Personne ne baisse les bras devant les difficultés ».

280 licenciés

Le club qui fêtait ses 35 ans en 2014, a eu des hauts et des bas. C'est la loi du sport ! À ces débuts, la compétition dominait le ring. Puis, il y a eu une période où les personnes venaient chercher plutôt du sport loisirs. Néanmoins, depuis quelques années, des jeunes boxeurs reviennent à la compétition et génèrent de l'envie parmi les apprenants. La section rochoise compte 280 licenciés, toutes disciplines confondues. Les filles sont nombreuses. Elles représentent la moitié des effectifs. « C'est une bonne détente, ça permet de gérer notre force, de canaliser nos énergies et d'évacuer le stress, disent-elles. On vient pour se défouler et en même temps nous sommes à la recherche de notre dose d'adrénaline. C'est aussi un moyen de nous rassurer en détenant des gestes de défense ».

Tous les soirs de la semaine, c'est une fourmilière. La salle dédiée au complexe Labrunie est en sueur et résonne au son de la musique et des paroles motivantes des initiateurs. Petits et grands, les adeptes s'y retrouvent. Plein contact, semi-contact, light contact, energy-full : les disciplines associent

LA QUESTION DU JOUR

Jean-Marie Le Pen doit-il prendre sa retraite politique ?

 Oui Non

Envoyer

Résultats



Commentez votre choix
Voir tous les votes

FIL INFO

- 19:17** SOCIAL 1er-Mai : défilé sous tension à Paris et dans toute la France
- 18:54** FOOTBALL/ LIGUE 1 L'OM renoue avec le succès et assure son maintien
- 18:52** HORS-SÉRIE Le Dauphiné Libéré balades printemps / été 2016
- 18:39** ÉTATS-UNIS Malia Obama à Harvard... après une année sabbatique
- 18:26** VIENNE/REVENTIN-VAUGRIS Blessée dans une sortie de route
- 18:17** CYCLISME Tour de Yorkshire - 3e étape: Voeckler s'impose et remporte le général

Tous les articles...

TAGS :

o La Roche-Sur-Foron

NOTEZ CET

ARTICLE :

LE TOP 10 DES ARTICLES

articles **les + lus** | articles **les + commentés**

Retour de la neige : plus de 40 centimètres sur les routes du plateau

Porsche incendiée : le propriétaire, un électricien de 30 ans, réagit

Choc frontal entre Granges-les-Beaumont et Tain-L'Hermitage : 4

Le merveilleux cadeau d'un petit-fils à ses grands-parents atteints d'Alzheimer

Tentative d'enlèvement : l'enfant a menti !

Retour de la neige ce 1er mai : envoyez-nous vos plus belles photos

Anney : libérée du commissariat à 17 h, elle est arrêtée ivre à 5 h du matin

Elle éventre une femme pour lui voler son bébé : 100 ans de prison

Renaud empoche plus d'un million d'euros grâce à Tintin

Nouveaux éboulements au Granier

technique de pieds aux techniques de poings, cardio, et shadows. D'abord on s'échauffe, puis on monte sur le ring pour parfaire sa technique. Et c'est Mauro qui supervise.

fullfight74.fr. FFKMDA (Fédération Française de Kick Boxing, Muay Thaï et disciplines associées)

Quelques datesUn tournoi des Novices pour les moins de 2 ans de salle a lieu aujourd'hui. Samedi 2 avril il y aura une coupe région kick-light. Samedi 16 et dimanche 17 avril : championnats de France Full. Samedi 30 avril et dimanche 1 mai : championnats de France light. Samedi 21 et dimanche 22 mai : coupe de France K-1 light et light. Samedi 28 et dimanche 29 mai : coupe de France kick light. Dimanche 15 mai, championnats d'Europe light à Milan.er

Par **Martine IKPEFAN** | Publié le 13/03/2016 à 06:00 | Vu 6 fois

> Restez alerté au quotidien, abonnez-vous gratuitement à notre alerte info, cliquez-ici

VOS COMMENTAIRES

Vous souhaitez poster un commentaire, [cliquez ici](#).

Poster un commentaire


* : information obligatoire

Titre

Commentaire *

VALIDER

VOS TAGS FAVORIS

Cliquez sur  pour ajouter le tag de la page à vos tags favoris.

DEVENEZ FAN DU DAUPHINÉ



Le Dauphiné Libéré

Média/actualités/édition · Veurey-Voroize
208 971 mentions J'aime

J'aime cette Page

Partager

1 ami(e) aime ça



A la une en ce moment

MÉTÉO/EN DIRECT

Retour de la neige : plus de 40 centimètres sur les routes du plateau ardéchois !

DRÔME

Choc frontal entre Granges-les-Beaumont et Tain-L'Hermitage : 4 blessés graves

FOOTBALL/ LIGUE 1

L'OM renoue avec le succès et assure son maintien

Nomades

ledauphine.com sur iPhone
ledauphine.com sur Windows phone
ledauphine.com sur Android

Facebook

- Le Dauphiné Libéré
- Le Dauphiné Libéré/Vienne

Flux RSS

A la une - Faits divers - Sports - Ain - Ardèche - Drôme - Sud Isère - Nord Isère - Savoie - Haute Savoie - Vaucluse
Voir tous les flux

Petites annonces

Auto et Moto | Immobilier | Emploi | Annonces légales | Avis de décès
Déposer votre petite annonce

Le Dauphiné sur le net

Boutique
Libra Memoria | lookaz
Skichrono
Guide des stations
La course de Ouf

La PQR dans le groupe

L'Alsace
Le Bien Public
Les Dernières Nouvelles d'Alsace
L'Est Républicain
Le Journal de Saône-et-Loire
Le Progrès
Le Républicain Lorrain
Vosges Matin

La fréquentation de ce site est certifiée

Service de presse en ligne d'information politique et générale, n° CPPAP : 0215 Y 90259, validité : 28/02/2015

Copyright 2014 @ Le Dauphiné Libéré - ISSN 1760-6314

Conditions générales d'utilisation du site
Mentions légales
Informatique & Libertés

