LA ROCHE-SUR-FORON

Quand les femmes découvrent un sport de combat

Partagez 0 Outils

Au full fight club rochois, 50 % des adhérents sont des femmes.

Samedi matin, de 9 heures à 12 heures, le full fight club rochois propose un stage de découverte à la MJC, dans le cadre des journées de la femme, organisées par la MJC avec le soutien de la mission départementale aux droits des femmes et à l'égalité de la Haute-Savoie.

« Le full fight, explique Mauro Latini, c'est ce que l'on appelle du full-contact. C'est une discipline de percussion avec les pieds et les poings où l'on découvre la pleine puissance des coups, la technique et la tactique aussi. Pendant ce stage de découverte, mes élèves du club seront présents afin que les échanges avec les participantes soient fluides. Les débutantes pourront ainsi accéder plus facilement à la compréhension des démonstrations ».

Le full fight club rochois compte 250 adhérents dont 50 % sont de sexe féminin. « Depuis 15 ans environ, les femmes occupent une place importante dans les sports de combat et de défense. Elles recherchent la sécurité mais la part de sport est tout aussi importante pour elles », poursuit Mauro Latili. S'entraîner au full fight n'implique pas forcément pour les femmes d'avoir à s'en servir car, ajoute encore Mauro qui l'enseigne depuis 34 ans, « On devient sûr de soi, la peur nous quitte et on gère donc mieux les situations de violence ».

Le stage est ouvert aux adolescents à partir de 12 ans et aux adultes. Une tenue légère est souhaitable. Le full fight club rochois fournira les protections pour l'occasion.

par Véronique GOMEZ le 06/03/2013 à 06:00

Tags

Haute Savoie
- La Roche-Sur-Foron

Outils

Réagissez :

Partagez : 0

Notez cet article :