



SPORT DE COMBAT - LE COIN DES FÉMININES - FULL FIGHT

Le ring du full-fight rochois se féminise



La plus jeune des membres du club à 6 ans mais elle, comme ses aînées, est déterminée.

0 Tweeter 0
Partager G+

Full fight

Coin des féminines Le ring du full-fight rochois se féminise

Le full fight club rochois compte 250 adhérents dont la moitié de sexe féminin. Depuis quelques années, les femmes occupent une place importante au sein de la structure rochoise. « C'est une bonne détente, ça permet de gérer notre force, de canaliser nos énergies et d'évacuer le stress. On vient pour se défouler et en même temps, c'est une montée d'adrénaline qui nous pousse à nous surpasser. C'est aussi un moyen de nous rassurer en détenant des gestes de défense » expliquent-elles, d'une même voix.

Si certaines, à l'image de Chloé Favre-Derez, combattent en full sur le ring, les autres sont engagées en light ou semi. Et cette nouvelle saison a été prolifique pour le club qui compte sept ceintures noires, deux ceintures noires 2e degré (dont quatre filles pour trois garçons), plusieurs titres en championnat de France, coupe de France et championnat d'Europe en Kick/Full et light-contact.

Ils sont encadrés par 12 moniteurs bénévoles diplômés. C'est le cas notamment de Thomas Lupo qui encadre les 7/11 ans. Il fait partie du team préparation à la compétition tout comme Florian Gallay, le plus capé. Ils sont épaulés par des coaches-combattants : Emma Latini, plusieurs fois titrées, moteur pour les jeunes, Christophe Lafay, Katia Gli qui encadrent les 4/6 ans, Arnaud Marre et Alexandre Barril qui encadrent le cours combattants mais aussi Célia Moschillo, Marion Lopez.

TAGS :

- o Sports Haute-Savoie

NOTEZ CET ARTICLE :

LIGUE 1

Résultats Classement

JOURNÉE 31

Vendredi 31 mars 2017

Guingamp **19h00** Nancy

Samedi 1 avril 2017

Marseille **17h00** Dijon

Bastia **19h00** Lille

Dimanche 2 avril 2017

Rennes **15h00** Lyon

Lorient **17h00** Caen

Montpellier **17h00** Toulouse

Nantes **17h00** Angers

Monaco **Remis** Saint-Étienne

Nice **21h00** Bordeaux

Mardi 18 avril 2017

Metz **18h30** Paris SG

Tous les résultats

LIGUE 2

Résultats Classement

JOURNÉE 30

Vendredi 17 mars 2017

AC Ajaccio **0 - 0** Le Havre

Bourg-en-Bresse **2 - 4** Troyes

Brest **3 - 0** Laval

Clermont **0 - 1** Niort

Orléans **1 - 1** GFC Ajaccio

Red Star **0 - 1** Amiens

Sochaux **2 - 1** Nîmes

Valenciennes **0 - 4** Tours

Samedi 18 mars 2017

Reims **0 - 2** Lens

Lundi 20 mars 2017

AJ Auxerre D **0 - 2** Strasbourg

Tous les résultats

www.facebook.com/home.php#!/FullFight74 ou sur le site du club fullfight74.fr

le full fight, c'est quoi ? Le full fight, c'est ce que l'on appelle anciennement boxe américaine. Ce sport de combat se décline en une multitude d'activités (light contact, Full Contact -Semi Contact - Kick Boxing et K1 et cardio kick boxing) autour de la discipline de percussion avec les pieds et les poings.

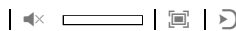
Par M.I. | Publié le 08/06/2016 à 06:00 | Vu 5 fois

> Restez alerté au quotidien, abonnez-vous gratuitement à notre alerte info, cliquez-ici

Vidéo (Sélection partenaire)



|| Loading



L'actualité Sport en vidéo - Equipe de France – Deschamps : "Il ne faut pas banal



VOS COMMENTAIRES

Vous souhaitez poster un commentaire, [cliquez ici](#).

Poster un commentaire

* : information obligatoire

Titre

Commentaire *

VALIDER

AILLEURS SUR LE WEB

Contenus sponsorisés

TOP 14

Résultats Classement

JOURNÉE 22

Samedi 25 mars 2017

Racing CF	27 - 24	Clermont
Grenoble	18h30	Castres
Lou	18h30	Bayonne
Pau	18h30	La Rochelle
Bordeaux/Bègles	20h45	Toulouse

Dimanche 26 mars 2017

Brive	17h00	Montpellier
Stade Français	21h00	Toulon

[Tous les résultats](#)

PRO D2

Résultats Classement

JOURNÉE 25

Jeudi 23 mars 2017

Agen	26 - 31	Oyonnax
------	---------	---------

Vendredi 24 mars 2017

Aurillac	40 - 14	Bourgoin-Jallieu
Biarritz	38 - 9	Albi
Dax	24 - 18	Perpignan
Narbonne	16 - 24	Vannes
Soyaux/Angoulême	30 - 20	Mont-de-Marsan
Montauban	20 - 6	Carcassonne

Dimanche 26 mars 2017

Béziers	14h15	Colomiers
---------	-------	-----------

[Tous les résultats](#)

FIL INFO SPORT

- 18:32** RUGBY (TOP 14) FCG : la poisse avant le coup d'envoi face à Castres
- 18:12** CYCLISME Tour de Catalogne : piégé, Froome perd 26 minutes
- 17:40** FOOTBALL Messi ira au tribunal trois jours avant le Clasico
- 16:54** SKI ALPIN/ DISTINCTION Alex Pasteur à l'honneur à Léléx
- 16:49** RUGBY - TOP 14 Le Racing 92 s'offre Clermont et de la tranquillité
- 16:46** BIATHLON / CHAMPIONNATS DE FRANCE A BESSANS Braisaz et Fillon Maillet sacrés (+tous les podiums)

[Tous les articles...](#)