

CONSIGNES de SECURITE

PROTÉCTIONS

OBLIGATOIRES

PENDANT TOUS LES ENTRAÎNEMENTS



POINGS

PIEDS

PROTEGE-DENTS

PROTEGE TIBIAS

COQUILLE

PROTEGE POITRINE



FULL-FIGHT

**CASQUES POUR LES
SPARRINGS**



**LE NON RESPECT DES CONSIGNES
ENGAGE LA RESPONSABILITÉ
DE L'ADHÉRENT**