

PLANNING DES COURS VACANCES DE LA TOUSSAINT



Light Contact
Full Contact
Kick-Boxing
K-1 Rules

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salle de Boxe

Salle de Basket

Salle de Boxe

Salle de Boxe

Salle de Boxe

Salle de TDT

Salle de Boxe

18h - 19h

Seniors

Mauro

~~18h - 19h~~



~~Mauro & Chris~~

18h - 19h

7-12 ans
Avancés

Tom & Flo & Manu

17:30 - 18:30

~~7-12 ans
Débutants~~



~~Emma & Nico~~

18:15 - 19:10

~~4-7 ans
Débutants~~

~~Marion & Katia & Méléne~~

18:15 - 19:10

~~4-7 ans
Avancés~~



~~Chris~~

18h - 19:30

12-18 ans
Débutants

Mauro & Nico

19h - 20:30

Ados Adultes
Avancés & Compétiteurs

Arnaud

19h - 20:30

Adultes
Débutants & Avancés

Jacky

12-18 ans
Débutants

Mauro

19h - 20:30

Ados Adultes
Avancés & Compétiteurs

Alex

7-12 ans
Avancés

Tom

19h - 20:30

Ados Adultes
Avancés & Compétiteurs

Emma & Nico

20:30 - 21:30

Cross Boxing

Emma

19:15 - 20:30

Cardio Kick-Boxing
(16 ans minimum)

Emma & Arnaud

SAMEDI

9h - 12h

Ados Adultes
Avancés & Compétiteurs

Tom