



PLANNING 2024/2025

# FULL FIGHT 74

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**Salle de Boxe**

**Salle de Basket**

**Salle de Boxe**

**Salle de Boxe**

**Salle de Boxe**

**Salle de Boxe**

**18h - 19h**

7/11 Ans  
Avancés

**Manu**

**18h - 19h**

7/11 Ans  
Nouveaux

**Mauro**

**17h45 - 18h45**

7/11 Ans  
Avancés

**Boris**

**18:15 - 19:10**

4/6 Ans  
Débutants

**Katia & Marion**

**18h - 19:30**

12/17 Ans  
Avancés

**Nico - Arnaud**

**19h - 20:30**

Ados Adultes  
Avancés & Compétiteurs

**Nico - Arnaud**

**19h - 20:30**

Adultes  
Débutants & Avancés

**Jacky**

**19h - 20:30**

Ados Adultes  
Avancés & Compétiteurs

**Alex**

**19h - 20:30**

Ados Adultes  
Avancés & Compétiteurs

**Emma & Nico**

**19:15 - 20:30**

Cardio Kick-Boxing  
(16 ans minimum)

**Emma & Arnaud**

12/17 Ans  
Débutants

**Mauro**

**20:30 - 21:30**

Cross Boxing  
**Emma**