



PLANNING 2025/2026

# FULL FIGHT 74

## LUNDI

### Salle de Boxe

**18h - 19h**

8/12 Ans

**Avancés**

Manu

**19h - 20h30**

Ados et Adultes

**Avancés**

Nico - Arnaud - Manu

## MARDI

### Salle de Basket

**19h - 20h40**

Adultes

**Débutants & Avancés**

Jacky & Philippe

13/17Ans

**Débutants**

Mauro

### Salle de Boxe

**18h - 19h**

8/12 Ans

**Débutants**

Mauro

**19h - 20h30**

+ de 15 ans et Adultes

**Avancés**

Alex

## MERCREDI

### Salle de Boxe

**17h45 - 19h00**

8/12 Ans

**Avancés**

Boris

**19h - 20h30**

Ados - Adultes

**Avancés**

Emma & Nico

**20h30 - 21h30**

**Cross Boxing**

Emma

## JEUDI VENDREDI

### Salle de Boxe

**18h15 - 19h10**

4/7 Ans

**Débutants - Avancés**

Katia & Marion

**19h15 - 20h30**

**Cardio Kick Boxing**

+ de 15 ans et Adultes

Emma - Arnaud - Jacky